



## دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### دانشکده پرستاری و مامایی

#### طرح درس کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران

فراگیران: دانشجویان ترم ۶ پرستاری

محیط کارآموزی: بیمارستان شهید محمدی بخش سوختگی و هماتولوژی

اساتید: آقای شاعده

زمان برگزاری: روزهای: شنبه و یکشنبه ساعت: ۱۲/۳۰-۷/۳۰

#### شرح درس:

کارآموزی پرستاری بیماریهای شایع در بخش سوختگی و هماتولوژی با هدف بررسی و شناخت وضعیت بیماران، بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی، اجرا و ارزیابی مراقبتی مددجویان مبتلا به سوختگی و مشکلات سیستم خونی ارائه می گردد. در این واحد بالینی دانشجویان تحت نظارت استاد به مراقبت از بیماران می پردازند.

#### هدف کلی:

کسب توانایی دانشجویان در زمینه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم پوست، سوختگی و خون، با ذکر علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی، درمانهای طبی، دارویی، جراحی و مراقبتهای پرستاری با تاکید بر پیشگیری و آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل بر اساس فرایند پرستاری.

#### اهداف جزئی:

۱. پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.
۲. بطور مستقل بیمار را در بخش پذیرش و اقدامات پرستاری اولیه انجام دهد.

۳. مقادیر طبیعی و غیر طبیعی آزمایشات را از یکدیگر افتراق دهد.

۴. مشکلات بیمار را تعیین و اولویت بندی کند

۵. تست های تشخیصی در بیماری های پوستی را بداند.

۶. با انواع گرافت ها آشنا باشد

۷. مراقبت های پرستاری از سوختگی ها را در سه مرحله حاد، عفونی و مزمن انجام دهد.

۸. تکنیک صحیح پانسمان در انواع سوختگی را انجام دهد.

۹. با داروهای رایج بخش) مراقبت پرستاری، عوارض و تداخل دارویی( آشنا باشد.

۱۰. اصطلاحات رایج بخش را بداند.

۱۱. درصد سوختگی را محاسبه نماید.

۱۲. با بیماری ها و اختلالات پوست مانند اگزما، سرطان های پوست، عفونت های پوستی آشنا باشد و فرایند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به آن را بکار گیرد.

۱۳. با فراورده های خونی و نحوه نگهداری آنها آشنا باشد.

۱۴. شرایط فرد اهداء کننده و مراحل پذیرش آنها را بداند.

۱۵. آزمایشات لازم در مورد فرد اهداء کننده را انجام دهد.

۱۶. مراقبت های پرستاری در ترانسفوزیون خون را انجام دهد.

۱۷. با بیماری ها) لوسمی، تالاسمی، انواع آنمی ها، هموفیلی، اختلالات پلاکتی( آشنا باشد و فرایند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به آن را به کار گیرد.

### کنفرانس ها:

۱- کنفرانس بالینی خود را به موقع ارائه نمایند

۲- در بحث های گروهی و کنفرانسها شرکت فعال داشته باشند.

۳- برای هر یک از بیماران خود در طول شیفت برنامه پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نمایند.

۴- با توجه به بیماری های شایع موجود در بخش یک پمفلت آموزشی تهیه

### قوانین و سیاست های دوره کارآموزی:

۱- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که **بیشتر از ده دقیقه** تاخیر داشته اند ممانعت به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.

- ۲- دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی ساعت ۱۲/۳۰ حضور فعال در بخش داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به پرستار مربوطه می توانند بخش را ترک نمایند.
- ۳- دانشجو فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت در صورت داشتن غیبت بیشتر، نمره صفر منظور خواهد شد. موجه بودن غیبت از کارآموزی بر اساس ارائه مستندات و تشخیص استاد دوره کارآموزی خواهد بود.

### وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی:

- دانشجویان موظفند راس ساعت ۷:۴۵ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، یک فرایند پرستاری کامل از یک بیمار را تحویل دهند.
- دانشجویان موظفند، در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.
- دارای یونیفرم و کارت شناسایی بوده و از زیور آلات استفاده نکنند.

### نحوه ارزشیابی کارآموزان:

- ارزشیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال درکنفرانس های بخش (دارویی/بیماری/آزمایشات تشخیصی) رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به بیمار و خانواده و تحویل فرایند پرستاری استاندارد از حداقل یک بیمار می باشد.
- ارزشیابی صفات عمومی (۴ نمره)
- ارزشیابی صفات اختصاصی (۱۰ نمره)
- تکمیل لوگ بوک الکترونیک در همان روز انجام فعالیت (۲ نمره)
- انجام تکالیف از قبیل:
  - تحویل فرایند پرستاری استاندارد برای حداقل یک بیمار حداکثر تا ۴۸ساعت پس از پایان کارآموزی (۱ نمره)
  - ارائه مباحث تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه (۱نمره)
- امتحان پایان دوره (۲ نمره)

سرفصل برنامه کارآموزی مادر و نوزاد (ویژه آقایان)

روز	فعالیت
اول	معرفی طرح درس و نحوه ارزشیابی، آشناسازی دانشجویان با قوانین کارآموزی- آشنایی با محیط بخش- آشنایی با case های مختلف بر اساس اهداف آموزشی- آشنایی با کاردکس و پرونده بیماران
دوم	آشنایی با انواع سوختگی و محاسبه درصد سوختگی - بررسی داروهای رایج بخش
سوم	نحوه انجام صحیح پانسمان در افراد سوختگی - بررسی فرآیند پرستاری در بیماران سوختگی
چهارم	آشنایی با انواع بیماریهای سیستم خونی مانند سرطان خون - انواع آنمی - اختلالات پلاکتی
پنجم	آشنایی با نحوه تزریق فرآورده های خونی و مراقبت از مددجویان حین تزریق فرآورده های خونی
ششم	مرور کلی بر موارد گفته شده و امتحان پایان بخش

❖ توجه: این برنامه نمای کلی می باشد و بر حسب CASE های موجود در بخش، برنامه جزئی تر می گردد و قابل جابجایی می باشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

- محیط بالین، کتاب و مقالات

منابع یادگیری:

Brunner and Suddarth's of medical – surgical nursing/ Suzanne C. Smeltzer . 11th . ed.

Philadelphia : Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition

Medical – surgical nursing: clinical management for positive outcomes / Joyce M . Black, Jane

Hokanson Hawks -7th ed.- St. Louis: Elsevier Saunders, Last Edition

Kozier& Erbs. Fundamentals of Nursing. Wolters Kluwer/Lippincott Williams & wilkins

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲

کتاب اصول و فنون پرستاری، پوتر و پری، تاپلور

کتاب تشخیص های پرستاری ناندا

کتاب داروشناسی

بیماریهای شایع بخش: بیماران سوختگی - عفونت های پوستی - آنمی - کانسر خون - اختلالات پلاکتی  
 سرم ها: نرمال سالیین - ۳/۲ ۳/۱ - هاف سالیین - D/W 5% - D/W 10% - رینگر - دکستروز سالیین و رینگر لاکتات . P.Cell -  
 پلاکت و FFP  
 تجهیزات: مانیتورینگ قلبی - ECG - D.C شوک - سرنگ پمپ - پمپ انفوزیون  
 آزمایشات: کشت زخم - CBC - PT - PTT- ESR- B.C- Na-K-Pa-U.C-U.A- - مارکارهای خاص سرطان خون  
 داروهای مهم بخش سوختگی و هماتولوژی: پماد سیلورسولفادیازین - پماد نقره - FFP - P.Cell - پلاکت - ویتامین K - ویتامین C -  
 فاکتورهای انعقادی - نیتروفورازون - مفناید - سولفونامید - موپیروسین - G-CSF

موارد ارزشیابی	بطور کامل انجام می دهد	نسبتا کامل انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	ناقص انجام میدهد	انجتم نمیدهد
با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار مینماید.					
بطور مستقل بیمار را در بخش پذیرش و اقدامات پرستاری اولیه را انجام میدهد.					
مقادیر طبیعی و غیر طبیعی آزمایشات را از یکدیگر افتراق میدهد.					
مشکلات بیمار را تعیین و اولویت بندی میکند.					
درصد سوختگی می تواند محاسبه کند					
مراقبت پرستاری بیماران سوختگی را اجرا میکند					
مراقبت های پرستاری در بیماران اختلالات خونی انجام میدهد					
دستورات دارویی را با رعایت اصول صحیح اجرا و عوارض دارویی را کامل توضیح میدهد					
پانسمان سوختگی به طور صحیح انجام می دهد					
دستورات پزشک را به طور دقیق وارد کاردکس میکند و موارد غیر طبیعی را به پرستار مسئول گزارش میدهد					
آموزش های لازم درباره بیماری، نحوه مراقبت، پیشگیری از عوارض یا عود مجدد را به بیمار ارائه میکند					
تزیق فرآورده های خونی را به درستی انجام میدهد.					